

Título: Estatística aplicada ao estudo da mudança em psicoterapia

Autor: António Ribeiro

Afiliação: Investigador, CIPsi, Escola de Psicologia, Universidade do Minho

Resumo:

Nos últimos anos, Gonçalves e colaboradores têm vindo a desenvolver um modelo de mudança em psicoterapia em torno do conceito de *Momento de Inovação* (MI). Os MIs representam exceções à auto-narrativa problemática do cliente e podem emergir sob diferentes formas, ao longo do processo terapêutico (acção, reflexão, protesto, reconceptualização e desempenho da mudança). O recurso a modelos estatísticos de natureza análise longitudinal, nomeadamente HLM e GLM, têm permitido clarificar o papel dos MIs no processo de mudança, bem como o seu padrão de ocorrência em casos de sucesso e insucesso terapêutico.